

俊足米アンケート

2016年 12月 8日

お名前	高山 裕樹	年齢	16 歳	性別	<input checked="" type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女
所属	埼玉栄高等学校				
競技	男子陸上競技部				
商品	俊足米				
実施期間 検証日	期間28日間 (H28,11,11 ~ H28,12,8) 体重 60 Kg 58 Kg 1日3食主食として摂取				
使用のご感想 (体の変化・競技の 記録の変化など)	<p>・体調の変化感想 今回自分は俊足米を1ヶ月近く食べてみてとてもお通じがよくなりました。また肌荒れもだんだん良くなっていくことを実感しました。腸内環境が良くなったのか食べてない時と比べて体重が落ち体が軽くなったなど実感することができました。</p> <p>・練習時の変化 自分は俊足米を食べてみて練習の時体が軽くともれのある走りをする事ができました。また糸練習をしていてもあまり体が疲れなくなかなか練習をこなしていく事ができました。また走っている時もリラックスして走ることができました。</p>				

温故知新

2020年までに日本の生活環境を健康に近づけます
 日本腸内環境協会

俊足米アンケート

2024年 12月 8日

お名前	小高 弘樹	年齢	17歳	性別	<input checked="" type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女
所属	埼玉栄高等学校				
競技	男子陸上競技部				
商品	俊足米				
実施期間 検証日	期間28日間 (H28,11,11 ~ H28,12,8) 体重 63 Kg 63 Kg 1日3食主食として摂取				
使用のご感想 (体の変化・競技の 記録の変化など)	<p>・体調の変化感想</p> <p>・疲れた日などは、歩く時にかたむく、足がふもいのですが、 食べ次けてきて、あまりそういった日がなくなりました。 また、トイレに行く回数も増えて、便秘が良くなりました。</p> <p>・以前、トイレに行く前に腹痛になる事が多かったのですがなくなりました。</p> <p>・練習時の変化</p> <p>練習で走る時は、寒むい中でも、体が軽くなる、思うように 体力を消耗させて走ることができています。 また、疲労も、いつもより少なく感じました。 筋肉痛などになってから時間があまりたつたない うちにもう治っている状態でした。</p>				

温故知新

2024

2024年までに日本の生活環境内環境を減少させます
 日本腸内環境協会

俊足米アンケート

2016年 12月 8日

お名前	大塚 誓汰	年齢	17歳	性別	<input checked="" type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女
所属	埼玉栄高等学校				
競技	男子陸上競技部				
商品	俊足米				
実施期間 検証日	期間28日間 (H28,11,11 ~ H28,12,8) 体重 53.7 Kg 53.6 Kg 1日3食主食として摂取				
使用のご感想 (体の変化・競技の 記録の変化など)	<p>・体調の変化感想 寝つきが良くなり、目覚めも同じように良くなり日々の疲労の回復力が向上しました。 この結果、体調が良くなり体が軽く感じられるようになりました。登下校中の階段での 木目斬りや日常生活で多く行う「座る」「立つ」「歩く」などの動作をスムーズか ず俊足米を食べる前と比べて楽になりました。 又、お通じが良くなり消化機能も向上し、これも体調が良くなった要因だと考 えられます。 さらに集中力も向上し、2学期末のテスト勉強にも余力を発揮することができました。 今までにはない程に体調の変化があり、健康的で良い生活を送ることができました。</p> <p>・練習時の変化 日々の疲労回復力が向上した結果、以前よりも練習が良質になり、競技力の向 上につながりました。 又、体が軽く感じられるようになったため、久し振りに走った時に違和感や体になまって いると 感じる事がなくそのクランクを感じさせない走りをする事ができました。 この結果、練習中にどのように体を動かせばより速く走れるか、と考えるながら練 習を行う事ができ、今までとは少し違った事に気づき、長所をのびやす事もできま した。 又、ウエイトトレーニングでも疲労回復力の向上で筋肉痛が軽くなりました。結果、創り始める前 と比べて強度を高くする事ができました。</p>				

XYPCC

温故知新
2020年までに日本の生活環境汚染率を減少させます
 日本国内環境協会

俊足米アンケート

H28年 12月 9日

お名前	大土冢 立風汰	年齢	17歳	性別	<input checked="" type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女
所属	埼玉栄高等学校				
競技	男子陸上競技部				
商品	俊足米				
実施期間 検証日	期間28日間 (H28,11,11 ~ H28,12,8) 体重 55 Kg 54 Kg 1日3食主食として摂取				
使用のご感想 (体の変化・競技の 記録の変化など)	<p>・体調の変化感想 自分は、俊足米を食べてから、とても楽になりました。高校に入学してから、アトピー性皮膚炎が酷くなっていたのですが、体から老廃物が出てきたおかげで、治るまではいまませんでしたが、俊足米を食べている前よりも、かゆくなったり、症状が「好またり」しました。 それで、とても体が軽くなって、朝もあまり起きられるようになりました。集中力が高まりました。</p> <p>・練習時の変化 自分は、体が軽くなったことにより、いつもの練習より速く走って練習することができました。去年の冬季トレーニングよりもペースが速いのも聞けらぶんのペースで練習が行えるようになりました。 リラックスして、かつ、ペースを上げて走れることもできるようになり、日々の練習の質が向上しました。</p>				

温故知新

2020年までに日本の生活環境を劇的に改善させます
 日本腸内環境協会